

朝日高齢者福祉セミナー2025

期日 2025年9月6日(土) 13:00～16:00

場所 愛知文教女子短期大学

〒492-8521 愛知県稲沢市稲葉2-9-17 (名鉄「国府宮」駅から徒歩約20分)

大会テーマ 「健康を考える」

いつまでも健康に暮らしたい、という思いは誰にでもあると思います。健康とはどういう事なのか？どうすれば健康を維持できるのか？など具体的に考えてみましょう。講演の中には実際に身体を動かすプログラムが含まれています。子どもから高齢者まで、フレイル予防や健康寿命の延伸のために、幅広く「健康」を考えていきたいと思います。

○ プログラム

朝日高齢者福祉セミナー(市民公開) 13:00～16:00

- 基調講演「要支援・要介護者の体力は、向上するのか？
ー運動介入の結果に加え、新たな提案ー」
講 師:石垣享先生
(愛知県立芸術大学 教授)
- シンポジウム「健康づくり」
「こころと体のセルフケア」
小木曾加奈子先生(岐阜大学 医学部看護学科)
「運動・レクリエーションによる健康づくり」
岡田摩紀先生(愛知文教女子短期大学 幼児教育学科)
「子どもの健康づくりー幼稚園での実践から」
星野秀樹先生(ぶんきょう幼稚園 園長)

○ 参加費 無料

大会長 祢宜佐統美
大会事務局 岡田摩紀、鈴木捺津美

<お問合せ先> 大会長

愛知文教女子短期大学 幼児教育学科 祢宜佐統美 研究室

〒492-8521 愛知県稲沢市稲葉 2-9-17

Tel:0587-32-5169 Fax:0587-34-2870

E-mail:negi_s@abc.ai-bunkyo.ac.jp

公益社団法人 大幸財団の助成を受けて開催しています